

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination**April/May -2022 [OLD COURSE]****PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY – 2 (ELECTIVE-2)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન)ની સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન.૨	સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધૂમ્રપાનની સમસ્યો ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેના સંચાલન (વ્યવસ્થાપન) ની સમસ્યા સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	હૃદયરોગની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન કસરતનું મહત્વ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	આયોજિત વર્તનનો સિદ્ધાંત સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૫	નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	(1) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ.	
	(2) મધ્યપાન.	
	(3) મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ.	
	(4) ભોજનના વિકારો.	

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give definition of health psychology explain in detail the outline of health psychology. (14)
- OR
- Q.1 Explain the health belief model of health psychology.
- Q.2 Discuss the problem of smoking as harmful behaviour. (14)
- OR
- Q.2 What is diabetes? Discuss its problem to manage it.
- Q.3 Explain in detail heart disease. (14)
- OR
- Q.3 Explain importance of exercise as health promoting behaviour.
- Q.4 Give definition of stress. Explain in brief effect of stress of health. (14)
- OR
- Q.4 Explain in detail theory of planned behaviour.
- Q.5 Write answer in short: (any two) (14)
- (1) Nature of health psychology.
 - (2) Alcoholism.
 - (3) Psychocultural model.
 - (4) Exting disorder.
